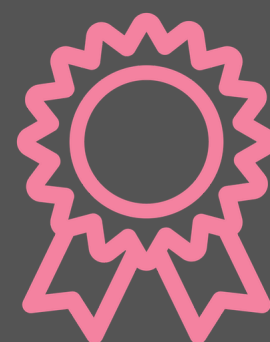




PROFIKOUČKA.cz
Každou minutu je ten správný čas na změnu.

Mgr. Monika Rothová

Certifikovaná koučka, lektorka a personalistka



15 let zkušeností v oblasti rozvoje a vzdělávání
3 000+ účastníků workshopů a klientů
1 100+ proškolených hodin
14 300+ proškolených člověkohodin

- Pomáhám firmám a manažerům plně využívat vlastní potenciál a dosahovat úspěchu.
- Zajistím perfektní kurz a praktické tipy zavedení nových poznatků do praxe.
- Postarám se o efektivní personální procesy v souladu s firemní strategií.

Jak pracuji?



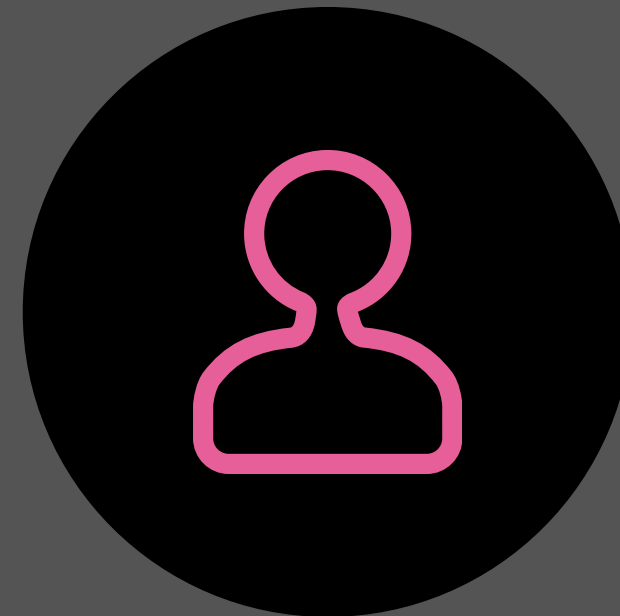
KOMPLEXNĚ

Vždy se dívám na zadání nebo problém z co nejširší perspektivy tak, abych řešení ušila na míru každé firmě v souladu s jejími potřebami, cíli a strategií.



SYSTEMATICKY

Využívám rozmanitou škálu analytických, projektových a vizualizačních metod a postupů, které zajistí úspěch jednotlivce i firmy. Logická, systematická a efektivní práce je mým hlavním cílem.



MOTIVAČNĚ

Umění motivovat, vtáhnout, zapojit a aktivizovat je mou silnou stránkou. Motivuji a podporuji v rozvoji, růstu, učení se a v ochotě přijímat změny.



PRAKTICKY

Zaměřuji se na praktické nástroje, které přímo vybízí k zavedení nových znalostí do praxe. Mé kurzy a workshopy charakterizuje vysoká míra tréninku a dopadu do praxe.

FAKTA

86 % zaměstnanců zažívá v práci stres

60 % zaměstnancům se zhoršilo duševní
zdraví v souvislosti s Covid 19
(u lidí do 30 let dokonce u 68%)

Pouze 18% firem nabízí jako benefit osobní
rozvoj, v kancelářském prostředí 40%, trend
je směrem zvyšování poptávky

25%

O TOLIK PROCENT JE PRO
ZAMĚSTNANCE DŮLEŽITĚJŠÍ **POCIT
PÉČE, ZÁJMU, FÉROVOSTI A
MOŽNOSTI SE ZAPOJIT** NEŽ
MATERIÁLNÍ ODMĚNA

Nabídka služeb



KOUCOVÁNÍ

Koučování je perfektní nástroj pro individuální i týmový rozvoj. Vždy se zaměřuji na maximální využití potenciálu a je pro mě prioritou zajištění efektivity, výkonu a splnění nastavených cílů. Koučování ve firmách je vhodné především pro management, tak pro talenty.

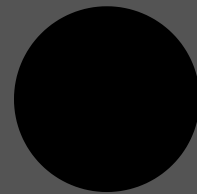
KURZY

Jsem profesionál na organizaci vzdělávacích a rozvojových akcí. Vedu kurzy, workshopy, přednášky a inspirativní setkání. Mou prioritou je co nejvyšší transfer nových znalostí a dovedností do praxe. Nejdříve definuji potřeby vzdělávání, pak navrhnu řešení na míru a podám zpětnou vazbu.

PERSONÁLNÍ ŘÍZENÍ

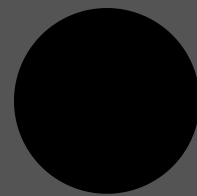
Funkční, efektivní a správně nastavené personální procesy zajistí firmě dostatek kandidátů, spokojené, výkonné zaměstnance a dlouhodobou prosperitu. Pomáhám s vytvořením jasných procesů, komunikace, strategie, vize a budováním firemní kultury v souladu s hodnotami firmy.

KOUCOVÁNÍ VÁM PŘINESE



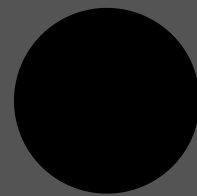
PODPOŘENÍ MANAGEMENTU A INOVATIVNÍHO ZPŮSOBU MYŠLENÍ

Management nebude na změny, novinky, výkon, podřízené sám a bude mít bezpečného buddyho.



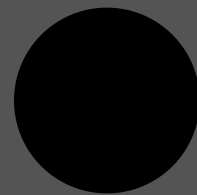
SETRVÁNÍ TALENTŮ VE FIRMĚ

Motivace talentů setrvat ve firmě roste s možností rozvoje, a právě koučink je tou nejvhodnější formou



ZVÝŠENÍ VÝKONNOSTI ZAMĚSTNANCŮ A EFEKTIVITY PRÁCE.

Spokojený zaměstnanec – výkonný zaměstnanec!



ODPOVĚDNÉ A SAMOSTATNÉ PRACOVNÍKY

Koučink ze své podstaty vede k odpovědnému a samostatnému přístupu v osobním životě i v práci.



PRO MANAGEMENT



PRO TALENTY
ZAMĚSTNANCE

PORTFOLIO KURZŮ

MANAŽERSKÉ DOVEDNOSTI

Situační vedení týmu, prezentační dovednosti, time management, motivace, vedení porad, atd...

PERSONALISTIKA

Personální řízení, generační rozdíly, firemní kultura, behaviorální pohovor, employer branding.

ROZVOJ A VZDĚLÁVÁNÍ

Proces rozvoje a vzdělávání, plán vzdělávání, metody a formy vzdělávání, hodnocení.

KOUCOVÁNÍ

Koučování metodou GROW, pozice kouče, vzorec změny, koučování projektů, atd...

STRESS MANAGEMENT

Mindfulness, zvyšování psychické odolnosti, relaxační techniky, práce s emocemi.

OBCHODNÍ DOVEDNOSTI

Podpora prodeje, zvládání námitek, komunikace se zákazníkem, typologie zákazníka.

PROJEKTOVÝ MANAGEMENT

Proces projektu, nastavení cíle, projektový trojimperativ, práce s týmem, SWOT analýza.

MENTORSKÉ DOVEDNOSTI

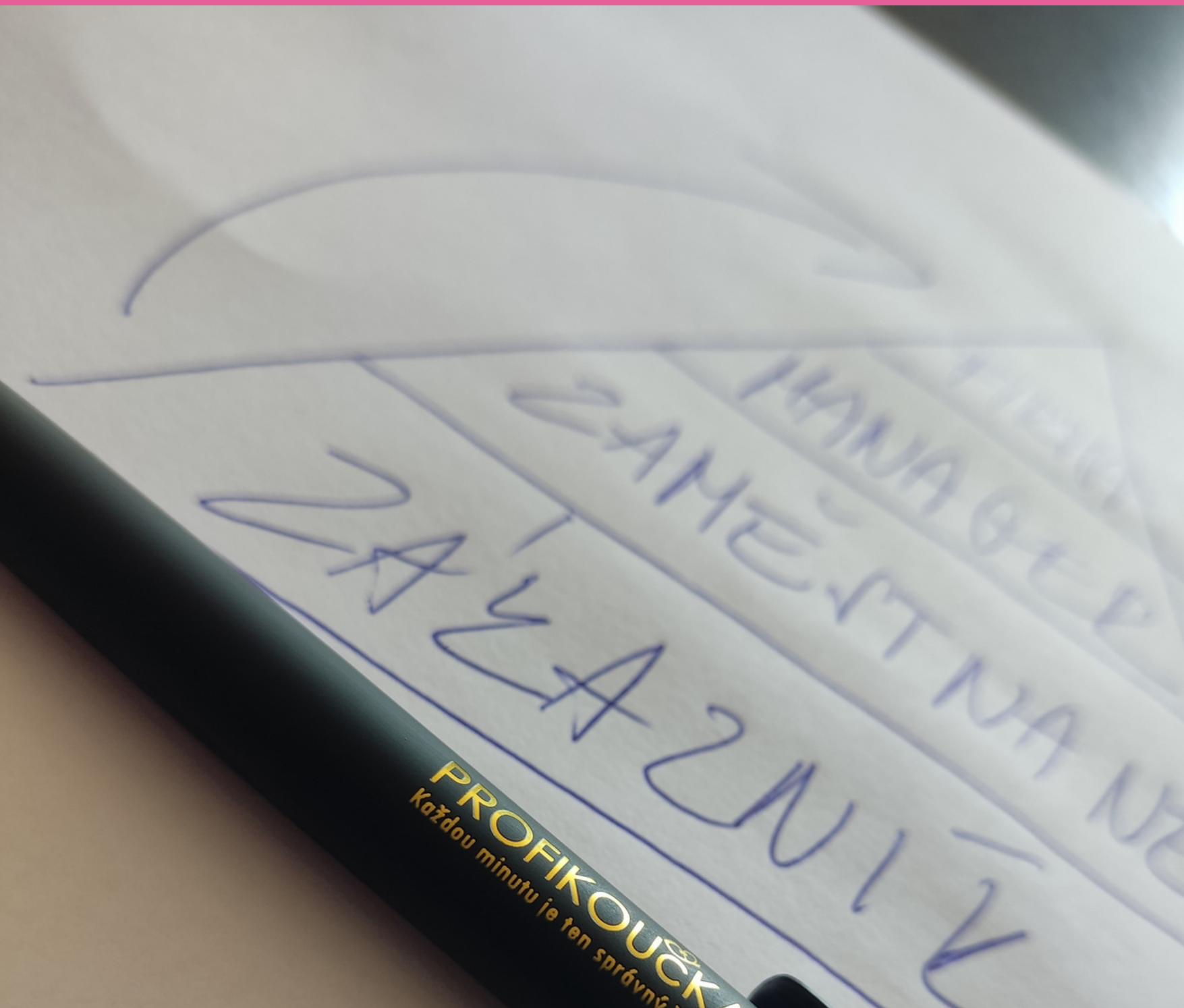
Zásady mentorování, motivace, organizace, předávání informací, zpětná vazba.

TEAMBUILDINGY

Zorganizují kompletní akci na klíč, aktivity pro rozvoj týmů i jednotlivců, feedback, doporučení rozvoje.

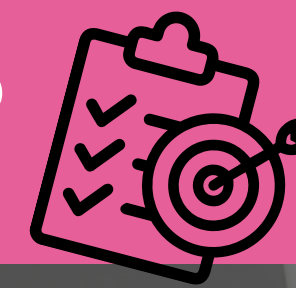
PERSONÁLNÍ ŘÍZENÍ

AGILNÍ PERSONÁLNÍ PROCESY



JASNÁ FIREMNÍ VIZE A STRATEGIE
EFEKTIVNÍ NÁBOR ZAMĚSTNANCŮ
RYCHLÝ ONBOARDING
FLEXIBILNÍ CYKLUS ZAMĚSTNANCE
KVALITNÍ SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ
TRANSPARENTNÍ KOMUNIKACE
BUDOVÁNÍ FIREMNÍ KULTURY
JEDINEČNÝ EMPLOYER BRANDING
LEGISLATIVNÍ KOREKTNOST
ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITŮ

JAK PROBÍHÁ SPOLUPRÁCE?



1. ANALÝZA
aktuálního stavu
potřeb vzdělávání

3. REALIZACE
zavedení do praxe
profesionální zpracování

2. NÁVRH ŘEŠENÍ
harmonogram
konkrétní kroky
cenová nabídka

4. ZPĚTNÁ VAZBA
konkrétní výstupy



Forma spolupráce



PERSONÁLNÍ ŘÍZENÍ (PORADENSTVÍ)

700 Kč / 60 minut

doprava 10 Kč / km

Cena zahrnuje:

- rozsah dle individuálních potřeb zadavatele
- fakturováno dle reálně stráveného času a odsouhlaseného výkazu práce na konci měsíce
- konzultace personálních procesů
- doporučení postupu v rámci konkrétního zadání
- vytvoření vzorového dokumentu na míru
- analýza situace a zpětná vazba
- kontrola jednotlivých kroků
- komunikace s managementem a pracovníky
- úzká spolupráce s vedením firmy.

ŠKOLENÍ / WORKSHOP

2 300 Kč / 60 minut

doprava 10 Kč / km

Cena zahrnuje:

- obsah a rozsah na míru po vzájemném odsouhlasení
- ideální skupina je cca 10 osob
- téma: dle nabídky z portfolio
- školení jsou s minimem omáčky a maximem tréninku
- cena zahrnuje materiály, desky, propisku a certifikát pro všechny účastníky
- fakturace probíhá po proběhnutém školení.

Forma spolupráce



KOUČINK, MENTORINK

1 400 Kč / 60 minut

doprava 10 Kč / km

Cena zahrnuje:

- individuální práce
- koučink v mezidobí na podpoření implementace nově naučeného
- koučink pro manažery pro lepší výkon
- individuální podpora při řešení problémů
- motivace pro talenty / zaměstnance jako forma rozvoje a motivace
- poradenství a mentoring v oblasti osobního rozvoje jednotlivců

NEJČASTĚJŠÍ TÉMATA V OBLASTI KOUČOVÁNÍ A MENTOROVÁNÍ

- Zvýšení sebevědomí
- Jak zvýšit stresovou odolnost
- Nalezení a využití talentu
- Kvalitní vztahy doma i v práci
- Work-life balance
- Jak se vyrovnat se změnami
- Zvýšení vlastního, týmového výkonu
- Nově na manažerské pozici
- Prokrastinace
- Práce ve stresovém prostředí
- Komunikace v týmu, ve firmě
- Profesní posun

KDO JSEM?

Jsem strategický partner pro oblast rozvoje, vzdělávání a řízení lidských zdrojů. Zaměřuji se na rozvoj lidského a firemního potenciálu koučovacím přístupem a věřím, že každou minutu je ten správný čas na změnu.

Vystudovala jsem filosofii na Jihočeské univerzitě v Českých Budějovicích a ještě během svého studia jsem začala pracovat v bance, kde jsem jako supervisor kontaktního centra vedla pětičlenný obchodní tým. Tam jsem se poprvé setkala s koučováním, které jsem velmi často využívala při rozvoji svého týmu a pro udržení motivace. Po vysoké škole jsem nastoupila do mezinárodní výrobní firmy s 1200 zaměstnanci jako specialista rozvoje a vzdělávání. Rozvoj a vzdělávání se staly mým velkým koníčkem, a tak jsem se pustila do této oblasti naplno.

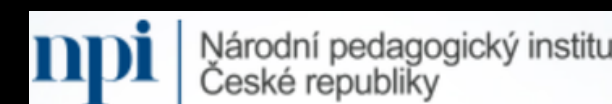
Následovala skvělá zkušenost na České poště, kde jsem působila jako trenér soft skills a kouč pro linový i střední management. Vždy mě bavilo sledovat rozvoj jednotlivých manažerů a být u jejich úspěchu.

Absolvovala jsem více více než 40 kurzů a začala jsem své znalosti a zkušenosti předávat. Věnuji se na plno vzdělávání dospělých, školím mnoho témat soft skills, koučuji individuálně i ve firmách, připravuji klienty na pohovory a zajišťuji personální poradenství. Nyní se věnuji především výuce soft skills, rozvoji žáků, studentů, talentů a manažerů v malých a středních firmách a všech, kteří na sobě chtějí pracovat. Individuální práce s klienty probíhá nejčastěji formou koučování a poradenství v oblasti hledání nového zaměstnání či podpory sebevědomí. Od roku 2025 jsem autorizovanou osobou pro obor Personalista/ka (kód 62-007-N).

SPOLUPRÁCE A ČLENSTVÍ



členka Jihočeské
hospodářské komory,
speaker, lektorka
jhk.cz



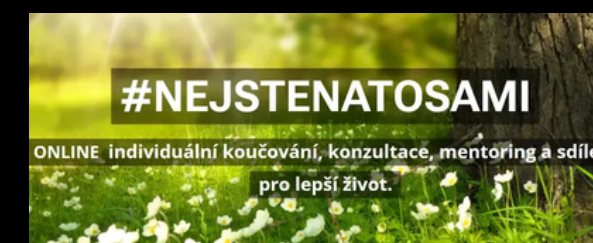
autorizovaná osoba
oboru "Personalista/ka"
(kód 62-007-N)
narodnikvalifikace.cz



lektorka, koučka
regionálních
leaderů
amnesty.cz



lektorka, koučka,
speaker
tydenvzdelavani.cz



koučka v rámci
projektu na podporu
duševního zdraví
koucove.cz



dobrovolník z praxe
pro učitele, žáky a
studenty ZŠ a SŠ
denproskolu.cz

PROFESNÍ ŽIVOTOPIS

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

2021 – nyní	Lektorka, koučka a personalistka na volné noze
2021 – 2025	Lektorka rekvalifikačního kurzu "Personalista/ka" (Orange academy s.r.o.)
2021 – 2022	Trenér – Personalista senior (Česká pošta, s.p.)
2015 – 2021	Specialista rozvoje a vzdělávání (Groz-Beckert Czech s.r.o.)
2012 – 2014	Supervisor (ING Bank N.V. Česká republika)

VZDĚLÁNÍ

2020	Profesionální kouč, akreditovaný rekvalifikační kurz, ICF (125 hodin, Koučink centrum)
2018	Lektor dalšího vzdělávání, akreditovaný kurz profesní kvalifikace (120 hodin, ACZ)
2016	Personalista, akreditovaný kurz profesní kvalifikace (120 hodin, Orange Academy)
2015	Mzdová účetní, akreditovaný rekvalifikační kurz MŠMT (80 hodin, Orange Academy)
2012 – 2014	Magisterský obor Filozofie (Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích)
2008 – 2012	Bakalářský obor Humanistika (Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích)



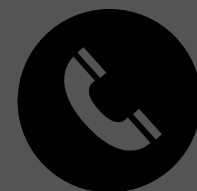
Detailní životopis je k dispozici na mém profilu na [LinkedIn](#).



Mgr. Monika Rothová



profikoucka.cz



+420 602 790 759



monika@profikoucka.cz



IČ: 11949805
(splatnost faktur je 14 dní)



PROFIKOUČKA.cz
Každou minutu je ten správný čas na změnu.